

Lucía
Patterson
HEALTH COACH

Protocolo Neurogastro

★ Versión BioWizdom 2025



ENZIMAS DIGESTIVAS & LAXANTE SUAVE

Paso 1

Mejorar la digestión y absorción de nutrientes es clave en la salud en general. Introducir cada uno de estos suplementos con por lo menos una semana de diferencia. El paso #2 puede iniciarse luego de estar por lo menos una semana con ambos suplementos del paso número 1.

DOSIS BIODIGEST Y BIODIGEST PLUS: 1 cap con cada alimento principal -

DOSIS SMOOTH MOVE: 1 cápsula en la noche.

**Estas si ya están
con dieta libre
de gluten y
caseína**



**Estas si aún no
están con dieta
libre de gluten y
caseína**



**Estas sólo si las
enzimas
digestivas no
resuelven el
estreñimiento**



**Retirar comida y bebidas chatarra que
inflaman y alimentan patógenos es crucial!**

Paso 2

ENZIMAS PROTEOLÍTICAS & HIERBAS
ANTIBACTERIALES, ANTIPARASITARIAS,
ANTIVIRALES, ANTIFUNGALES

Debe darse en ayunas, 1 dosis de 1 cápsula. Esperar 30 min para dar desayuno. Puede darse una segunda dosis si tu hijo presenta rinitis alérgica severa. Dar 1 cap 2 horas después de la cena sin alimento.

Ayuda a degradar membranas de patógenos y biofilms para aumentar el efecto de las hierbas y controlar disbiosis.



Hierbas para darse en rotación semanal.

Rotación semanal significa que das una semana aceite de orégano y la siguiente semana lo reemplazas con MelatOlive o Berberina. MelatOlive puede darse todas las noches sin rotación.

Berberina y MelatOlive puede darse inmediatamente después del desayuno; otra dosis en la comida y otra en la cena.

Berberina 1/4 de gotero 3 x al día

Carbón activado 1 a 2 caps entre comidas. **Aceite de Orégano** 1 a 2 gotas diluidas en 1 onza de jugo de naranja o aceite de coco con la comida o cena.

Paso 3

PROBIÓTICOS & PREBIÓTICOS

Estos serán de gran ayuda para estimular evacuaciones diarias y bien formadas además de que tomarán el lugar de los patógenos que las hierbas y enzimas van eliminando. Ayudarán a mejor inmunidad. Pueden darse en rotación semanal o mensual.

Pasos para limpieza intestinal

Debe darse en ayunas. Esperar 30 min para dar desayuno.



Puede darse en cualquier hora del día con o sin comida.



Paso 4

Para trabajar en mejorar Ansiedad e Hiperactividad podemos usar HolistiCalm, 3 dosis al día y/o Happy Mood si tu hijo además padece de Trastorno Obsesivo Compulsivo.

Sweet Dreams es excelente ayuda para casos de insomnio resistente a la melatonina. Puede usarse en el día también junto a Happy Mood, MelatOlive o HolistiCalm para casos de ansiedad extrema y crisis. BioMag7 puede darse y combinarse con los demás suplementos como soporte metabólico y relajante 2 veces al día.

Dosis:

HolistiCalm 1/4 de gotero bajo lengua 3 x al día / **Sweet Dreams** 1 cap chicos pequeños, 2 caps adolescentes y adultos 15 minutos antes de ir a la cama / **Happy Mood** 1 cap 2 a 3 veces al día / **MelatOlive** 1 a 2 caps 15 minutos antes de ir a la cama / **BioMag7** 1 a 3 cápsulas al día con o sin alimentos.



Paso 5

El glutatión liposomal es la mejor absorbida de glutatión.
Estas son las 3 opciones recomendadas para el protocolo.

El glutatión es un antioxidante y quelante natural que juega un papel importante en las respuestas del sistema inmunitario.

Dosis de Purity: **En ayunas**

2 a 6 años 3 pumps

7 a 12 4 pumps

13 en adelante 5 a 8 pumps

Dosis de Actinovo sobres:

En ayunas

2 a 7 años: 1/2 sobre

8 en adelante 1 sobre

Dosis de Actinovo líquido:

2 a 7 años: 5 ml

8 en adelante 10 ml



Paso 6

Los ingredientes de **HolistiSurami y HolistiFocus** tienen como propósito la desinflamación y estimulación de nuevas sinapsis neuronales y por consecuencia una mejora en la atención y capacidad de aprendizaje y comunicación.

BioInfizyme y BioNattoK son enzimas sistémicas que pueden asistir en la eliminación de placa beta amiloide, aluminio y otras toxinas acumuladas por una deficiente sistema glinfático.

Dosis:

HolistiSurami y HolistiFocus 1/4 de gotero 3 veces al día

BioInfizyme y BioNattoK 1 cápsula en ayunas y 1 cápsula antes de dormir sin alimento



Paso 7



Los polifenoles han demostrado ser componentes muy terapéuticos en el protocolo Neurogastro. El aceite de oliva alto en polifenoles es un alimento para la microbiota y para el cerebro. Debe tomarse en ayunas, de 5 a 10 ml para mejor neurogastro protección. Sugiero llevar a cabo por lo menos los primeros 5 pasos antes de introducir un aceite de olivo extra virgen con alto contenido de polifenoles.

Las frutas y verduras mas altas en polifenoles son aquellos con un color rojo y morado intensos. Hay también variedades de arroz, maíz, frijol y quinoa altas en polifenoles, nutritivas y deliciosas que puedes incorporar en la dieta de tu hijo y de toda la familia.





OTRAS INTERVENCIONES IMPORTANTES

Fotobiomodulación o Terapia de Luz

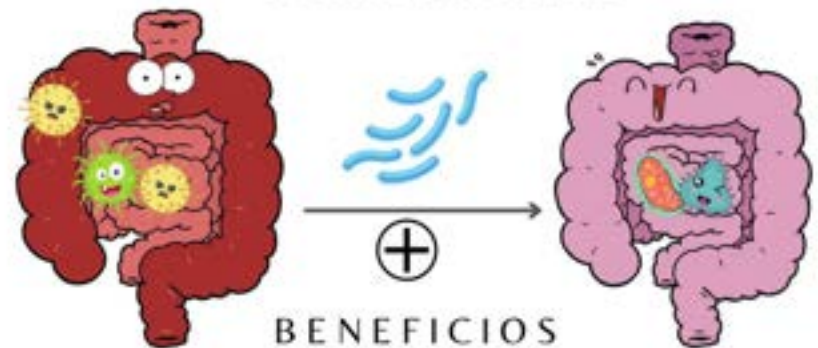


GAMMA

Terapia Helmíntica & Trasplante de Microbiota En casos de Síndrome de PANDAS/PANS, Disbiosis Severa y Alergias

Terapia Helmíntica

Necator Americanus



BENEFICIOS

- Disminuye Alergias alimentarias ⬇️
- Repara Intestino Permeable ⬆️
- Disminuye la inflamación ⬇️
- Disminuye adherencia de Bacterias Patogenas ⬇️
- Aumenta Bacteria Benéficas ⬆️

@autismo_protocolos



BioDigest

**Digestión completa para
todas las edades**



Reduce el estrés oxidativo e inflamación intestinal

Reduce la fermentación y producción de gases en intestino

incluye alfa y beta amilasa, invertasa, maltasa, alfa galactosidasa, lipasa, celulosa y una gama completa de enzimas proteasas

HemiSEB[®], un complejo enzimático especial que favorece la digestión de la fibra vegetal

Mezcla integral de enzimas digestivas de primera calidad formulada para favorecer la digestión de productos lácteos, legumbres, verduras crucíferas, cereales, proteínas y otros alimentos

BioDigest Plus

Especialmente formulado con actividad DPP-IV para favorecer la digestión de alimentos con gluten y caseína



Evitar el gluten y la caseína en los alimentos y productos de uso diario puede resultar difícil. Incluso manteniendo un estilo de vida libre de gluten y caseína, muchos productos pueden ser fuentes ocultas de estas proteínas y causar problemas

Se puede utilizar junto con una dieta libre de gluten y caseína para favorecer la digestión del gluten y la caseína ocultos

Incluye alfa y beta amilasa, invertasa, maltasa, alfa galactosidasa, lipasa, celulosa y una gama completa de enzimas proteasas

HemiSEB[®], un complejo enzimático especial que favorece la digestión de la fibra vegetal

Las proteínas como el gluten y la caseína son moléculas grandes y complejas. Sin enzimas suficientes y específicas para descomponerlas, los enlaces de aminoácidos dentro de estas proteínas grandes pueden permanecer inaccesibles a las enzimas, lo que finalmente da como resultado una proteína que solo se degrada parcialmente. BioDigest PLUS asiste en este problema

BioImmunity

Esta poderosa fórmula enzimática fue diseñada para aumentar la resistencia natural de nuestro cuerpo contra los organismos dañinos que amenazan nuestros sistemas vitales.



¡ImmunoSEB™ es una de las fórmulas de apoyo al sistema inmunológico más potentes que ofrecemos!
Puede reducir reacciones de alergias ambientales

Proteínas lisozima, amilasas, catalasa y lactoferrina para proporcionar propiedades antimicrobianas naturales y beneficios antioxidantes naturales.

Enzimas serrapeptasa y peptidasa ayudan a descomponer las proteínas en aminoácidos necesarios para el funcionamiento saludable del sistema inmunológico.

Las enzimas bromelina y papaína derivadas de la piña y la papaya se sabe desde hace mucho tiempo que apoyan la respuesta natural del cuerpo a la inflamación

Aceite de Oregano Mediterráneo 80% Carvacrol



USOS Y BENEFICIOS:

- Estimula producción de glutatión celular
- Reduce el estrés oxidativo en intestino y sangre
- Actividad antimicrobiana (antifungal, antibacteriana, antiviral)
- Aporta polifenoles a través del aceite de olivo extra virgen Griego

Carbón Activado

Hecho con cáscara de coco orgánico
y activado al vapor



Excelente adsorbente. Se pega a toxinas y moléculas no orgánicas y algunos metales en intestino para evitar su absorción en el torrente sanguíneo

Reduce los efectos de la muerte de patógenos luego de administrar tratamiento contra la disbiosis intestinal al adsorber las toxinas liberadas durante este proceso

Alivia gases, malestares y cólicos intestinales, agruras y reflujo

Reduce las diarreas por el consumo de alimentos en mal estado o diarreas por infecciones bacterianas y virales

BioMag7

Siete distintas formas de Magnesio en un solo suplemento-Las formas mejor absorbidas para cerebro, intestino y metabolismo.



Contiene 5 de las mejores formas de magnesio que traspasan la barrera hematoencefálica. Magnesio orotate, malate, taurate, bisglycinate y glycinate, excelentes opciones para apoyar la salud mental y cerebral.

Contiene carbonato de magnesio y citrato de magnesio que son particularmente efectivos para estreñimiento. Contiene también un blend monoatómico húmico fúlvico que aumenta la absorción del magnesio

Ideal para cubrir deficiencia de magnesio

Ideal para reducir insomnio

Ideal para apoyar la producción de energía

Ideal para reducir imbalance de glutamato/hiperexcitación

DOSIS SUGERIDAS: 1 A 3 CÁPSULAS AL DÍA CON ALIMENTO

HolistiCalm

**Blend Sinérgico de Lavanda, Manzanilla,
Ashwagandha y Pasiflora**



La mayoría de estudios han encontrado una reducción de los niveles de ansiedad después de la administración de preparaciones de Passiflora incarnata

Ashwagandha tiene efectos terapéuticos clave en trastornos cerebrales, principalmente ansiedad, Alzheimer, Parkinson, esquizofrenia, enfermedad de Huntington, dislexia, depresión, autismo, adicción, esclerosis lateral amiotrófica, trastorno por déficit de atención e hiperactividad y trastornos bipolares

La lavanda no solo relaja sino que puede ayudar con la digestión al relajar los músculos del tracto digestivo. Esto puede aliviar los síntomas de indigestión, hinchazón y náuseas.

La manzanilla es usada como remedio natural para una variedad de problemas clínicos leves, entre los que se encuentra el insomnio. Los efectos sedantes de la manzanilla pueden deberse a un compuesto similar a la benzodiazepina que se encuentra en la cabeza de la flor, el flavonoide apigenina, que se une a los receptores de benzodiazepina

By Jin Fang

Happy Mood

Blend de hierbas, semillas y raíces de la medicina tradicional China para promover la salud y bienestar emocional



Ingredientes con propiedades antivirales, antibacteriales y antifungales

Promueve la relajación y apoya una rutina del sueño saludable

Reduce episodios de ansiedad en situaciones estresantes

Auxiliar en problemas de depresión y cambios de humor repentinos.

Puede reducir estrés oxidativo e inflamación en combinación con una dieta saludable

DOSIS SUGERIDAS: 1 A 3 CÁPSULAS AL DÍA CON ALIMENTO (SUGERIDO PARA EDADES DE 5 AÑOS EN ADELANTE)

Sweet Dreams

Blend Sinérgico de Ashwagandha, Manzanilla,
Pasiflora y Valeriana



Esta poderosa combinación promueve relajación y sueño profundo. La mayoría de estudios han encontrado una reducción de los niveles de ansiedad después de la administración de preparaciones de Passiflora incarnata.

Ashwagandha tiene efectos terapéuticos clave en trastornos cerebrales, principalmente ansiedad, Alzheimer, Parkinson, esquizofrenia, enfermedad de Huntington, dislexia, depresión, autismo, adicción, esclerosis lateral amiotrófica, trastorno por déficit de atención e hiperactividad y trastornos bipolares

La valeriana se ha investigado ampliamente en poblaciones adultas y se han demostrado sus posibles beneficios para afecciones como la ansiedad, el trastorno obsesivo-compulsivo, los trastornos del sueño, la dismenorrea, los sofocos y las migrañas

La manzanilla es usada como remedio natural para una variedad de problemas clínicos leves, entre los que se encuentra el insomnio. Los efectos sedantes de la manzanilla pueden deberse a un compuesto similar a la benzodiazepina que se encuentra en la cabeza de la flor, el flavonoide apigenina, que se une a los receptores de benzodiazepina

BioSpores

Tres cepas probióticas formadoras de esporas más prebióticos para favorecer la digestión y la inmunidad gastrointestinal



Nuestra combinación única incluye tres cepas probióticas formadoras de esporas y prebióticos que no requieren refrigeración y son muy resistentes al ácido estomacal

Estimula la síntesis de vitaminas y nutrientes esenciales en el intestino.

5 Billones por cápsula, suficiente para 30 días.

B Coagulans: Se ha asociado con la disminución de marcadores inflamatorios, lo que puede ser beneficioso para diversas condiciones inflamatorias.

B Subtilis: Contribuye a la producción de enzimas que ayudan en la digestión y absorción de nutrientes.

B Clausii: Su uso puede ayudar a prevenir el desequilibrio de la microbiota que a menudo ocurre con la terapia antibiótica.

BioEubiosis

Mezcla Revolucionaria de probióticos, prebióticos y enzimas antiinflamatorias



Apoya el equilibrio de la microbiota al competir con bacterias patógenas en intestino

Reduce sobrecrecimiento de hongos y levaduras en intestino

Aporta mayores cantidades de bacterias vivas al tracto intestinal, donde colonizan y proliferan. Una vez en el tracto intestinal, estas bacterias germinan y producen nuevas colonias de bacterias beneficiosas.

Apoya la salud del sistema gastrointestinal y urogenital (podría reducir la frecuencia de infecciones urinarias)

La quitosanasa es una enzima única y poderosa que favorece la descomposición de la quitina, una parte importante de la estructura de las paredes celulares que protegen a patógenos.

BioInfiZyme

**Poderosa mezcla de enzimas sistémicas
formulada para apoyar el metabolismo normal de
la fibrina, la salud metabólica y reducir
inflamación de las articulaciones, los músculos y
los tejidos**



Mezcla de serrapeptasa, proteasas sistémicas, hierbas y antioxidantes diseñada para apoyar los músculos, las articulaciones y el bienestar total del cuerpo

Peptizyme SP ®, está especialmente formulado con un polímero resistente a los ácidos que ayuda a proteger la delicada enzima de las condiciones ácidas del estómago, lo que permite que se administre una actividad significativamente mayor al intestino delgado, maximizando la eficacia.

Fórmula sistémica n.º 1 sin derivados animales y con potentes proteasas sistémicas que ayudan a descomponer las proteínas y las cadenas de aminoácidos, lo que favorece respuestas inflamatorias e inmunitarias saludables y promueve el metabolismo saludable de la fibrina, la circulación, las funciones plaquetarias y cardiovasculares y el apoyo corporal total

BioNattok

**Poderosa enzima sistémica neuroprotectora.
Apoya el envejecimiento saludable**



DOSIS SUGERIDA: 1 A 2 CÁPSULAS 2 VECES AL DÍA.

*NO RECOMENDADO PARA PERSONAS CON PROBLEMAS DE
COAGULACIÓN. PARAR CONSUMO SI VA A TENER ALGUNA
CIRUGÍA

La Nattokinasa ha sido de ayuda para prevenir o ayudar con la recuperación luego de un accidente cerebrovascular isquémico.

NK muestra efectos beneficiosos en muchas enfermedades inflamatorias a través de múltiples vías

Cada vez hay más evidencia de estudios experimentales y clínicos que respaldan que la nattoquinasa protege contra las enfermedades cardiovasculares a través de múltiples mecanismos

En un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo, la administración oral de 2000 FU de NK al día durante 8 semanas redujo la presión arterial sistólica y diastólica en sujetos con prehipertensión o hipertensión en etapa 1, lo que respalda el papel de las NK en la prevención y el tratamiento de la hipertensión

En ensayos preclínicos, la nattoquinasa previno las complicaciones neuropsiquiátricas, la neuroinflamación y la alteración de la señalización del BDNF inducidas por el péptido β -amiloide

HolistiFocus

Blend Sinérgico de Melena de León,
Bacopa & Gotu Kola



Algunas evidencias sugieren que la melena de león puede mejorar la función cognitiva, la memoria y la concentración. Estas propiedades podrían ayudar con los desafíos en el funcionamiento ejecutivo que a menudo experimentan las personas con TEA.

Potencial para reducir la ansiedad y mejorar el estado de ánimo

Los estudios sugieren que puede tener efectos reductores de la ansiedad y reguladores del estado de ánimo.

La bacopa es conocida por su capacidad para mejorar la memoria, la atención y el aprendizaje. En personas con TEA, que a menudo enfrentan desafíos en el funcionamiento ejecutivo, estos efectos podrían ser beneficiosos para la atención sostenida y el procesamiento cognitivo.

La Gotu Kola o centella asiática contiene compuestos como el asiaticósido, que pueden promover el crecimiento y la reparación de los nervios, mejorando potencialmente la conectividad neuronal y la plasticidad cerebral. Esto podría favorecer la función y el desarrollo cerebral en personas con autismo, o deterioro cognitivo.

HolistiSurami

Blend Sinérgico de Skullcap, Salvia y Rhubarb
Una Alternativa Segura a Suramina



Los ingredientes en HolistiSurami podrían mejorar los síntomas centrales del autismo mediante la restauración de la función mitocondrial normal y la reducción de la neuroinflamación a través de su conocido antagonismo de los receptores P2X y P2Y.

Apoyo neurológico y psicológico : Scutellaria y Salvia pueden proporcionar efectos neuroprotectores y reducir la ansiedad o el estrés.

Esta fórmula sirve como apoyo para mejorar la memoria y aprendizaje.
Estas hierbas tienen un mecanismo de acción similar al fármaco suramina que ha sido administrado a personas con TEA en distintos ensayos clínicos con alentadores resultados.

La salvia favorece el flujo sanguíneo y el Rhubarb officinale ayuda a la desintoxicación, mejorando potencialmente la eliminación de desechos metabólicos.

Dosis sugeridas:
1/4 de gotero 3 veces al día

Glutación Liposomal

Master Antioxidante y Quelante Natural Resistente a Acidos Gástricos



Apoyo al sistema inmunológico

Ayuda a regular respuestas inmunes excesivas o inflamatorias, comunes en el autismo, especialmente en casos con autoinmunidad o sensibilidad a alimentos.

Desintoxicación de metales pesados y toxinas.

El glutatión ayuda al hígado a eliminar metales como el mercurio, plomo y aluminio, que en algunos niños con autismo pueden estar elevados.

Mejora de la función mitocondrial y energía celular

Favorece el buen funcionamiento de las mitocondrias, lo cual puede mejorar nivel de energía, atención y reducción de la fatiga.

Reducción del estrés oxidativo

Las personas con autismo suelen tener niveles bajos de antioxidantes y alto estrés oxidativo. El glutatión neutraliza radicales libres que dañan neuronas y células.

Apoyo a la función cerebral y cognitiva

Al reducir la inflamación neurocerebral y mejorar el entorno antioxidante, puede favorecer concentración, lenguaje y conducta.

